



6月

ほけんだより



令和8年6月15日

森中学校 保健室

No. 12



眼科検診があります

〈日付〉 6月17日 (水)

〈対象〉 全学年



〈場所〉 保健室

〈時間〉 11:30～

※医師の到着時間によって、開始時間が前後することがあります※

〈順番〉

3-1 → 3-2 → 2-1 → 2-2
→ 1-1 → 1-2 → 支援

〈こんなところをみます〉

- ・アレルギー症状がないか
- ・目の位置



※具体的な病気※

結膜炎：結膜が赤く充血して炎症を起こします。

麦粒腫（ものもらい）：まぶたが赤くなり、はれて痛みがあり、目やにや涙が出ることもあります。

アレルギー性結膜炎：目やまぶたがかゆくなり、充血と白っぽい目やにが出ます。

斜視：両目が同じ方向を向かず、片方の目が内側や外側にずれてしまう状態です。

検査当日について

〈診察医〉

函館吉田眼科 医師

〈検査の受け方〉



片目ずつライトを当ててみてもらいます。少しまぶしいですが、短い時間で終わります。

〈気をつけること〉



- ①メガネをかけている人は、自分の順番の前にはずしておきましょう。
- ②コンタクト使用者は、つけたまま検査を受けましょう。
- ③男女両方、前髪が目にかからないようにしましょう。



〈症状について〉

詳しい検査の必要がある場合のみ、結果をお知らせします。定期的に通院している場合は、かかりつけ医の指示にしたがってください。

健康診断

受けて終わり

じゃ
もったいない！

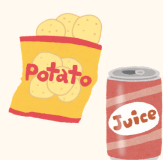
受診のおすすめ
をもらったら

早期治療の
チャンス



気になるところが
見つかったら

生活を見直す
チャンス



結果がバッチリ
だった人は

自分の
良いところに
気づける
チャンス



※保護者のみなさまへ※



先日、歯科健康診断の結果を配付いたしました。

むし歯や歯肉の状態などについて、受診や治療が必要と判断された場合は、**早めに歯科医院を受診していただきますようお願いいたします。**受診後は、結果のお知らせを学校へご提出ください。

ご家庭でも歯みがきの方法や生活習慣を振り返り、お子様のお口の健康づくりにご協力をお願いいたします。